



Arjen rutiinit paremman opiskelija-asumisen kulmakivinä

Etelä-Pohjanmaan Opistolla 29.9. pidetyssä seminaarissa pohdittiin käytännön ratkaisumalleja nuorten opiskelija-asumisen haasteisiin. Ajankäyttö, elämänhallinta ja opiskelun eteenpäin saattaminen voivat osoittautua haasteeksi itsenäistä elämää aloittavalle nuorelle. Paremman opiskelija-asumisen lukuvuosi -seminaarissa keskeiseen asemaan nuoren tukemisessa ja ohjaamisessa nousivat arjen rutiinit. Seminaari kytkeytyy ESR-rahoitteiseen Yhdessä oppien ja asuen -projektiin.

- Pienet arkiset asiat ja rutiinit ovat tärkeitä. Ensimmäisten opiskeluviikkojen sujuminen on oleellista jatkon kannalta, Yhdessä oppien ja asuen -projektin projektipäällikkö **Seija Järvenpää** kertoo.

Maakunnallisessa projektissa on luotu ohjausmalli nuorten opiskelija-asumisen kehittämiseen yhteistyössä asiantuntijaverkoston kanssa.

- Kyse on usein nuoren oman toiminnan ohjauksen taidoista eli kyvystä säädellä ja suunnitella omaa toimintaa ja ajankäyttöä. Ohjausmenetelmä kattaa kolme elämänhallinnan osa-aluetta: opiskelun, asumisen ja vapaa-ajan, Järvenpää selvittää.

Projekti jatkuu elokuun 2010 loppuun.

- Yhdessä Etelä-Pohjanmaan alueen ammatillisten oppilaitosten kanssa kehitetään ja jaetaan hyviä käytänteitä nuoren tukemisessa, Järvenpää kuvailee projektityöskentelyä.

Paremman opiskelija-asumisen lukuvuosi -seminari kokosi yhteen nuorten kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Asiantuntijapuheenvuoron seminaarissa pitivät **Vesa Närhi** Niilo Mäki Instituutista ja projektipäällikkö **Ville Virtanen** (Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto -hanke).



Kuva: Paremman opiskelija-asumisen seminaari 29.9. kokosi yhteen nuorten kanssa työskenteleviä.