

## VALMENNUSKURSSIT

### PREPPAUSKURSSI KUVATAIDEOPINTOIHIN PYRKIVILLE pe–la 13.–14.1. ja 20.–21.1.

**Laajuus:** 20 oppituntia **Opettaja:** Minna Herrala **Hinta:** 99 €  
Lisätietoja kurssin sisällöstä ja tarvittavista materiaaleista voi kysyä Minna Herralalta, puh. 050 516 6875.

### OPISKELU- JA VASTAUSTEKNIKKAA OIKEUSTIETEELLISEEN PYRKIVILLE 31.3.–1.4.

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Tuija Jaakonaho  
**Tiedustelut:** Tuija Jaakonaho, puh. 044 432 5623 tai tuija.jaakonaho@epopisto.fi

**Ilmoittautuminen:** 23.3.2012 mennessä

**Hinta:** Sisältyy oikeustieteellisen valmennuskurssiin. Jos osallistuu vain tähän viikonloppuun, hinta on 95 €.

### VALMENNUSKURSSI OIKEUSTIETEELLISEEN 31.3.–1.4. + 2.–25.5.

Kurssilla on kaksi erillistä opintoryhmää: Helsingin (Vaasan) ja Turun yliopistoon pyrkiville.

**Laajuus:** 15 oppituntia 31.3.–1.4. + 60 oppituntia 2.–25.5. välisenä aikana + harjoituspääsykoe (5 h)+ henkilökohtainen ohjaus

**Opettajat:** Eri alojen juristit

**Tiedustelut:** Tuija Jaakonaho, puh. 044 432 5623 tai tuija.jaakonaho@epopisto.fi

**Ilmoittautuminen:** 23.3. mennessä **Hinta:** 490 €

## AMMATTIOSAAMINEN

### YRITTÄJIEN INTERNETMARKKINOINNIN PERUSTEET torstaisin 26.1., 2.2. ja 9.2. klo 14–18

**Kouluttaja:** Mikko Isoniemi **Laajuus:** 15 oppituntia **Hinta:** 150 €  
**Ilmoittautuminen:** 19.1. mennessä

### JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI 16.–20.2.

**Laajuus:** 32 oppituntia **Opettaja:** Jorma Salimäki  
**Hinta:** 100 € + materiaalityö 7,50 €

### TURVALLINEN LÄÄKEHOITO 9.3., 16.3. ja 30.3.

**Laajuus:** 1,5 opintoviikkoa **Opettaja:** Tarja Kakkuri **Hinta:** 170 €

### LIIKKEELLE-PERUSKOULUTUS 16.–17.3.

**Kohderyhmä:** Järjestöjen, urheiluseurojen ja kuntien liikuntavastaavat, liikunnanohjaajat ja kaikki muut soveltavasta liikunnasta kiinnostuneet. **Laajuus:** 15 oppituntia

**Hinta:** Ilman majoitusta 105 €, majoituksella 131 €.

Hinnat sisältävät opetuksen, ruokailut ja kurssimateriaalin.

**Ilmoittautuminen:** 2.3. mennessä

### ENSIAPU I 16.–17.3.

**Laajuus:** 16 oppituntia **Opettaja:** Maija Haanpää  
**Hinta:** opetus 99 € + ensiapukortti 7 €

### HYGIENIAPASSIKURSSI 31.3.

**Laajuus:** 8 oppituntia **Opettaja:** Tiina Luoma  
**Hinta:** opetus ja materiaali 45 € + passimaksu 25 €

### ENSIAPU II 11.–12.5.

**Laajuus:** 16 oppituntia **Opettaja:** Maija Haanpää  
**Hinta:** opetus 99 € + ensiapukortti 7 €

## LISÄTIETOJA

Uusia kursseja on suunnitteilla koko ajan. Nopeimmin löydät uudet kurssit netistä. Ilmoittelemme myös sanomalehdissä.

Esitteessä mainittujen kurssien lisäksi opistolla järjestetään runsaasti erilaisten ryhmien, yhdistysten ja liittojen yms. kursseja ja tapahtumia.

### KURSSIEN ALUSTAVAT AIKATAULUT

**Iltakurssit:** arkisin n. klo 17–21  
**Viikonloppukurssit:** perjantaina n. klo 17–21  
lauantaina n. klo 9–17  
sunnuntaina n. klo 9–15

Aikataulut vaihtelevat kurssin tuntimäärästä riippuen.

Tarkemmat aikataulut postitetaan kurssikutsun mukana noin viikkoa ennen kurssin alkua.

### KURSSIEN HINNAT

Kurssimaksut laskutetaan pääsääntöisesti jälkikäteen.

### RUOKAILUT

Ravintola Katajanmarjassa on tarjolla maittavaa ruokaa sekä kioskilla pikkupurtavaa. Ruokailut eivät sisälly kurssien hintoihin muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta (poikkeukset on mainittu kurssiesittelyssä). Ruokailut maksetaan opiston ravintolaan.

- aamupala	5 €
- lounas	7 €
- kahvi	3 €
- päivällinen	6,50 €
- iltapala	5 €

### MAJOITTUMINEN

Majoittuminen on opiston opiskelija-asunnoissa kahden hengen huoneissa opiston liinavaatein ja pyyhkein. Hinta on majoitustasosta riippuen 18 tai 21 €/yö. Majoitus maksetaan kioskille ilmoittautumisen yhteydessä. Kioskilta saa myös huoneitten avaimet. Yhden hengen huoneesta peritään lisämaksu 10 €/yö.

### LAHJAKORTTI

Ilahduta ystävääsi kurssilahjakortilla! Lahjan arvon voit päättää itse, jolloin se kattaa kurssimaksun joko kokonaan tai osittain. Lahjakortin saa valitsee opiston kurssitarjonnasta, mille kurssille haluaa osallistua. Lahjakortti on voimassa vuoden ajan ostopäivästä. Kysy lisätietoja, puh. (06) 4256 171.

### ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille tulisi ilmoittautua viimeistään kaksi viikkoa ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen on sitova.

*Oikeudet esitteen tietojen muutoksiin pidätetään.*

# KURSSIKEVÄT 2012

*Tule virkistymään, viihtymään  
ja oppimaan uutta!*



*Ilmoittautua voi puhelimitse,  
nettisivuillamme tai sähköpostitse.*

opintos sihteeri (06) 4256 104  
suunnittelija (06) 4256 171

kurssit@epopisto.fi

[www.epopisto.fi/kurssit](http://www.epopisto.fi/kurssit)

**Etelä-Pohjanmaan Opisto**

Opistontie 111  
60800 ILMAJOKI

## *Tervetuloa kursseille Ilmajoelle!*

Etelä-Pohjanmaan Opisto on Suomen suurimpiin kansanopistoihin lukeutuva aikuisoppilaitos, joka tarjoaa koulutusta eri-ikäisille oppijoille. Opiston opetusohjelmaan kuuluu yleissivistävää, ammatillista ja avoimen yliopiston koulutusta. Opisto järjestää ammatillista täydennyskoulutusta ja opistolla on runsaasti lyhytkurssitoimintaa ympäri vuoden.

## *ATK-KURSSIT*

**NETTIOPPIA: FACEBOOK, SKYPE JA GOOGLE MAPS 27.3., 29.3. ja 3.4. (iltakurssi klo 17–21)**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Riitta Juoni **Hinta:** 76 €

**EXCELIN PERUSTEET**

**10.4., 16.4. ja 23.4. (iltakurssi klo 17–21)**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Riitta Juoni **Hinta:** 76 €

## *ABIKURSSIT*

**ÄIDINKIELEN TEKSTIT Aidon Kokeen Preppauskurssi 27.–29.1.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** FM Mervi Potka **Hinta:** 70 €

**ENGLANNIN KUULLUNYMMÄRTÄMINEN 3.–5.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** FM Johannes Sumuvuori **Hinta:** 70 €

**RUOTSIN KUULLUNYMMÄRTÄMINEN 10.–12.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** FM Jari Poskiparta **Hinta:** 70 €

**ENGLANNIN ABIKURSSI 17.–19.2.**

**Laajuus:** 18 oppituntia

**Opettaja:** FM Johannes Sumuvuori **Hinta:** 80 €

**ÄIDINKIELEN ESSEEKokeen Preppauskurssi 24.–26.2.**

**Laajuus:** 18 oppituntia **Opettaja:** FM Mervi Potka **Hinta:** 80 €

**LYHYEN MATEMATIIKAN ABIKURSSI 9.–11.3.**

**Laajuus:** 18 oppituntia **Opettaja:** FM Kauko Kantola **Hinta:** 80 €

**RUOTSIN ABIKURSSI 9.–11.3.**

**Laajuus:** 18 oppituntia

**Opettaja:** Hum. kand. Riitta Nylund-Kähtävä **Hinta:** 80 €

**PITKÄN MATEMATIIKAN ABIKURSSI 16.–18.3.**

**Laajuus:** 18 oppituntia **Opettaja:** FM Rami Nuotio **Hinta:** 80 €

## *HARRASTEKURSSIT*

**IMPROVISAATIOKURSSI 3.–4.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Simo Routarinne **Hinta:** 99 €

**KALLIGRAFIKURSSI 3.–4.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia

**Opettaja:** Marika Koskimäki-Ketelä **Hinta:** 75 €

**BIISINTEKOKURSSI 4.–5.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Antti Kleemola **Hinta:** 119 €

**ASTROLOGIAN PERUSKURSSI**

**6.2., 13.2. ja 20.2. (iltakurssi klo 17–21)**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Kirsti Samppala **Hinta:** 77 €

**PIHASUUNNITELMAN PERUSTEET 18.–19.2.**

**Laajuus:** 16 oppituntia **Opettaja:** Marko Ahola **Hinta:** 79 €

**ASTROLOGIAN JATKOKURSSI**

**5.3., 12.3. ja 19.3. (iltakurssi klo 17–21)**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Kirsti Samppala **Hinta:** 77 €

**KOIRAHIERONTAA KOTIKÄYTTÖÖN 10.–11.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Marika Kuoppala **Hinta:** 75 €

**TEATTERIMASKEERAUKSEN PERUSKURSSI 23.–24.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Liina Ahokas

**Hinta:** 85 € + materiaalimaksu noin 20–30 €.

**HOPEAKORUKURSSI 24.–25.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Taina Vuorela

**Hinta:** 85 € + materiaalikustannukset

**SUKUPUU LUOVIN MENETELMIN 24.–25.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Jenni Koivumäki **Hinta:** 79 €

**SISUSTUSSUUNNITTELUKURSSI 30.3.–1.4.**

**Laajuus:** 21 oppituntia **Opettaja:** Armi Ahovaara **Hinta:** 87 €

**HEVOSTENKÄSITTELYKURSSI 31.3.–1.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Leena Kurikka **Hinta:** 85 €

**KENGITYKSEN JA KAVIONHOIDON JATKOKURSSI**

Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Kalevi Kojola **Hinta:** 93 €

**DIGIKUVAUSKURSSI 12.4., 17.4. ja 19.4. (iltakurssi klo 17–21)**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Juha Harju **Hinta:** 91 €

**HEVOSHIERONTAA ARKIKÄYTTÖÖN 14.–15.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Marika Kuoppala **Hinta:** 76 €

**HYVIN KÄYTTÄYTYVÄ KOIRA 20.–21.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Minna Leppälä **Hinta:** 74 €/hlö

**KOTIPUUTARHURIN KEVÄTTYÖT JA KOMPOSTOINNIN**

**AAKKOSET 21.–22.4.**

**Laajuus:** 18 oppituntia **Opettaja:** Marko Ahola **Hinta:** 85 €

**ESIINTYMISTAIDON KURSSI 23.–24.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Arja Koriseva

**Hinta:** Ilmoitetaan myöhemmin

**ESIIN NY! 4.–6.5.**

**Laajuus:** 23 oppituntia **Hinta:** 80 €/hlö sisältäen opetuksen ja

lauantain iltaohjelman ja iltapalan

**Ilmoittautuminen:** Esittävän ryhmän ilmoittautuminen 30.3.

mennessä + henkilökohtainen ilmoittautuminen 20.4. mennessä

**USKALLAN, PYSTYN, OSAAN!**

**– musisointi on minuakin varten 11.–12.5.**

**Laajuus:** 15 oppituntia

**Opettaja:** Annamari Sanaksenaho **Hinta:** 88 €

## *KASVATUS JA OPETUS*

**OPETUSHALLINNON TUTKINTOON VALMENTAVA KURSSI**

**A-OSA 27.–28.1. JA B-OSA 10.–11.2.**

Alustava aikataulu: pe klo 14.30–19.00 ja la 9.00–13.45

**Laajuus:** 20 oppituntia **Opettaja:** Lauri Laurila

**Hinta:** 172 € sisältäen opetuksen ja opiston tenttimaksut.

Lisäksi Opetushallitus laskuttaa tutkintomaksuna n. 162 € (josta tenttimaksuja 77 €/tentti, 24 € todistuskuluja sekä 10 € postitus- ja käsittelykuluja).

**Ilmoittautuminen:** 13.1. mennessä

**MYÖNTEISIÄ KEINOJA LAPSEN JA NUOREN KOHTAAMISEEN 8.–9.3.**

Kohderyhmä: Koulutus on tarkoitettu opetusalan ja sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöstölle sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville.

**Laajuus:** 15 oppituntia. Koulutus on torstaina 8.3. klo 10.00–16.15 ja perjantaina 9.3. klo 9.00–16.15.

**Opettaja:** Taina Laane **Hinta:** 180 €

**Ilmoittautuminen:** 16.2. mennessä

## *KIELET JA KIRJOITTAMINEN*

**PÖYTÄLAATIKOT AUKI 28.–29.1.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Heino Ylikoski **Hinta:** 87 €

**SANOIN JA KUVIN – LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI**

**17.–18.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Taija Tuominen **Hinta:** 89 €

**TARINAT POLVESTA POLVEEN 21.–22.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Heino Ylikoski **Hinta:** 87 €

## *TANSSI*

**HIP HOP 11.–12.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Ida Jousmäki **Hinta:** 69 €

**IHANAT NAISET TANSSITUNNILLA 9.–11.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Marco Bjurström **Hinta:** 119 €

**Ilmoittautuminen:** 8.3. mennessä

**SHOWTANSSIKURSSI 30.3.–1.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia

**Opettaja:** Annamari Tuulonen-Kess **Hinta:** 79 €

**BAILA SALSA – LATINALAISTANSSIEN TEHOKURSSI 13.–15.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Noora Kolanen **Hinta:** 67 €

**LAVATANSSIKURSSI (valssi ja foksi) 21.–22.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia

**Opettajat:** Soile Maunuksela ja Raimo Kekola **Hinta:** 54 €/hlö

## *TERVEYS JA HYVINVOINTI*

**KUNINGATARHOITO 21.1 ja 4.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia. Kurssi on kahtena lauantaina noin klo 9–16.

**Opettaja:** Tarja Jounio **Hinta:** 82 € + materiaalimaksu 5 €

**MATKA ITSE- JA IHMISTUNTEMUKSEEN**

**– MATKAOPPAANA ENNEAGRAMMI 28.–29.1.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Tarja Rajala **Hinta:** 87 €

**RENTOUTTAVA JOOGAVIIKONLOPPU 4.–5.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Tuula Kauppinen **Hinta:** 71 €

**FENG SHUI -ENERGIASISUSTUSKURSSI 10.–11.2.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Riitta Tuohisaari **Hinta:** 72 €

**PARISUHTEEN SOLMUT AUKI 9.–10.3. ja 14.4.**

**Laajuus:** 20 oppituntia

**Opettajat:** Susanna Yli-Jaskari ja Eeva Nevanen **Hinta:** 320 €/pari

**INTIALAINEN PÄÄHIERONTA 24.–25.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Tarja Jounio **Hinta:** 83 €

**MATKA ITSE- JA IHMISTUNTEMUKSEEN**

**– JATKOKURSSI ENNEAGRAMMIA SYVENTÄEN 24.–25.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Tarja Rajala **Hinta:** 87 €

**KIINTEÄX 30.–31.3.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Helvi Karvonen **Hinta:** 89 €

**EFT (Emotional Freedom Techniques)**

**– TUNTEIDEN VAPAUTTAMISTEKNIikka 21–22.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Juha Siira **Hinta:** 99 €

**ELÄVÄN RAVINNON JA RAAKARAVINNON KURSSI 21.–22.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Mea Salo

**Hinta:** 82 € + materiaalimaksu 11 € ruoka-aineista

**KUUMAKIVIHIERONTA 28.–29.4.**

**Laajuus:** 15 oppituntia **Opettaja:** Susanna Kariniemi **Hinta:** 95 €

## *PERINTEINEN JÄSENKORJAUS*

**PERUSKURSSI:**

Perinteisen jäsenkorjauksen peruskurssi on neliosainen, ja se käydään läpi noin vuodessa. Peruskurssi I on ollut syksyllä 2011, mutta mukaan voi vielä tulla myös uusia osallistujia.

**Peruskurssi II 21.–22.1.**

**Peruskurssi III 21.–22.4.**

**Peruskurssi IV 6.–7.10.**

**Laajuus:** 18 oppituntia/viikonloppu. Lisäksi itsenäistä työskentelyä.

**Opettaja:** Leila Kattilakoski

**Hinta:** 97 €/viikonloppu sisältäen opetuksen ja kahvit

+ materiaalimaksu 15 €/viikonloppu

**JATKOKURSSI:**

Peruskurssien jälkeen voi osallistua jatkokurssille, johon myös kuuluu

neljä lähiopetusviikonloppua. Jatkokurssi I on ollut syksyllä 2011,

mutta mukaan pääsee vielä.

**Jatkokurssi II 11.–12.2.**

**Jatkokurssi III 11.–12.5.**

**Laajuus:** 18 oppituntia. Lisäksi itsenäistä työskentelyä.

**Opettaja:** Leila Kattilakoski

**Hinta:** 114 €/viikonloppu sisältäen opetuksen ja kahvit

+ materiaalimaksu 15 €/viikonloppu.

Opistolla voi ruokailla ja majoittua kurssien ajan.

**ERIKOISTUMISKURSSI:**

Perus- ja jatkokurssien jälkeen jäsenkorjausopintoja voi jatkaa

erikoistumiskursseilla.

**Erikoistumisjakso IV 23.–25.3.**

**Laajuus:** 24 oppituntia **Opettaja:** Leila Kattilakoski

**Hinta:** 119 € sisältäen opetuksen ja kahdet kahvit

+ materiaalimaksu 15 €

**Erikoistumisjakso VI 5.–6.5.**

**Laajuus:** 15 oppituntia

**Opettaja:** Leila Kattilakoski **Hinta:** Ilmoitetaan myöhemmin