

HENKILÖKOHTAISEN OHJAUKSEN TUEKSI:

"SOPIMUS"

Oppilas

Oppilaan nimi

Päivämäärä/

Seuraava tapaaminen

Tekijät

Keitä asia koskee?

Kohdekäyttäytyminen

Nykyinen tila määritellään lyhyesti. Miksi me olemme tässä ja nyt?

Tavoite

Mihin asiaan halutaan muutos? Mitä tavoitellaan?

Tavoite määritellään hyvin konkreettiseksi.

Selvitetään mitä tavoite tarkoittaa käytännössä?

Opiskelijan itse asettama tavoite

<u>Välitavoitteet</u>	<u>Tavoitteeseen pääsemiseen vaadittavat tehtävät</u>	<u>Tukitoimet/keinot /houkutukset</u>	<u>Yhteydenpito</u>	<u>Onnistumisen arviointi/seuranta</u>
MIKÄ ON MINUN VÄLITAVOITTEENI?	MITÄ MINUN PITÄÄ TEHDÄ, ETTÄ SAAVUTAN VÄLITAVOITTEEN?	MITEN TOIMIN? MITEN TOIMIN MAHDOLLISTEN VASTOINKÄYMISTEN ILMETESSÄ?	MITEN PIDÄN YHTEYTTÄ OHJAAJAAN ?	KUKA ARVIOI? MITEN ARVIOIDAAN?

VIKKO-OHJELMANI

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7 - 8							
8 - 9							
9 - 10							
10 - 11							
11 - 12							
12 - 13							
13 - 14							
14 - 15							
15 - 16							
16 - 17							
17 - 18							
18 - 19							
19 - 20							
20 - 21							
21 - 22							
22 - 23							

MUISTILISTA tai TSEMPPILISTA:

Edellä kuvatun sopimuksesta yksinkertaisempi muoto on tehdä se sopimuksen, muistilistan muotoon tai isohkoon (A4) kalenteripohjaan. Ohjaaja ja opiskelija valitsevat parhaiten helppolukuisimman ja tarkoitukseen parhaiten sopivan muodon. Muodolla ei ole suurta merkitystä. Pääasia on, että "paperi" on mahdollisimman selkeä ja konkreettinen. Esitetty on vain yksi esimerkki, jota on testattu Etelä-Pohjanmaan Opistossa Ilmajoella.

HENKILÖKOHTAISEN OHJAUKSEN TUEKSI:

Oppilas	Olli Opiskelija
Päivämäärä/	8.4. /
Seuraava tapaaminen	19.4
Tekijät	Olli ja Hannele (vapaa-ajanohjaaja)
Kohdekäyttäytyminen	Huone on perjantaisin siivoustarkastuksessa kuin pommin jäljiltä. Huoneen törkykuntoon on puututtu siivoustarkastuksissa monta kertaa, mutta muistutukset eivät ole tehonneet.

Tavoite	Siisti huone perjantaina klo 10 mennessä. Siisti huone = ei vaatteita lattialla tai näkyvillä: vaatteet ovat niille kuuluvassa paikassa, sänky on pedattu, roskis on tyhjä, tasot on pyyhitty, tavarat on kerätty pois lattialta, lattia on imuroitu ja mopattu.
----------------	---

<u>Välitavoitteet</u>	<u>Tavoitteen pääsemiseen vaadittavat tehtävät</u>	<u>Tukitoimet/keinot</u>	<u>Yhteydenpito</u>	<u>Onnistumisen arviointi/seuranta</u>
MIKÄ ON MINUN VÄLITAVOITTEENI?	MITÄ MINUN PITÄÄ TEHDÄ, ETTÄ SAAVUTAN VÄLITAVOITTEEN?	MITEN TOIMIN?	MITEN PIDÄN YHTEYTTÄ OHJAAJAAN?	KUKA ARVIOI? MITEN ARVIOIDAAN?
Petaan sänkyeni ennen kouluun lähtöä.	Herään kouluamuina klo 7, syön aamupalan, teen aamutoimet ja petaan sängyn ennen kouluun lähtöä.	Muistan laittaa jo illalla herätyskellon soimaan. Etsin jo illalla seuraavan päivän kouluvaatteet valmiiksi.	Laitan tekstiviestin ohjaajalle, kun olen hoitanut asian.	Hannele tekee siivoustarkastuksen ja antaa palautteen; esim. ☺ tai ☹, ”sikalappu”
Vaatteet ovat kaapissa joka päivä.	Varaan alkuillasta aikaa, että voin järjestää vaatteet kaappiin.	Lajittelen puhtaat ja likaiset vaatteet. Puhtaat vaatteet kaappiin, likaiset pyykkikoriin.	Lähetän tekstiviestin Hannelelle, kun olen hoitanut asian.	Hannele antaa suoran palautteen käymällä solussa tai tekstiviestillä

VIIKKO-OHJELMANI

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7 - 8	Herätys+ aamupala	Herätys+ap	Herätys	Herätys	Herätys		
8 - 9	Petaan sängyn	Petaan sängyn	Petaan sängyn	Petaan sängyn	Petaan sängyn+ viimeiste- len huoneeni		
9 -10	K	K	K	K	Huone on siisti ☺		
10-11	O	O	O	O	koulua		
11-12	U	U	U	U	koulua		
12-13	L	L	L	L	koulua		
13-14	U	U	U	U	koulua		
14-15	A	A	A	A			
15-16	!	!	!	!			
16-17	Tärskyt: minä ja Hannele						
17-18	Pyyhin pöydän iltapalan jälkeen.	Pöytä puhtaaksi iltapalan jälkeen.	Pyyhi pöytä! Pese tiskit!	Imuroin. Pesen lattian.			
18-19	Laitan vaatteet oikeaan paikkaan	Laitan vaatteet oikeaan paikkaan	Laitan vaatteet oikeaan paikkaan	Laitan vaatteet oikeaan paikkaan			
19-20	Kerään tavarat lattioilta.	Kerään tavarat lattioilta.	Pyykkitupa	Tavarat!			

				Roskat!			
20-21			Tavarat! Vien roskapussin.	Pöytä! Tiskit!			
21-22							
22-23							

MUISTILISTA:

Seuraava tapaaminen Ma 19.4. klo: 16